



www.angers.fr



MAINE ET LOIRE

## **Action « aide à la mobilité » pour personnes âgées du quartier de Belle Beille**

Une action expérimentale « d'aide à la mobilité » auprès de 10 personnes âgées du quartier de Belle Beille a été mise en place depuis le mois de décembre 2009, grâce au soutien d'un grand nombre d'acteurs locaux : la ville d'Angers (à travers le CCAS d'Angers et le CUCS), les membres du groupe « personnes âgées » du Conseil Consultatif de Quartier de Belle Beille, les structures d'aide à domicile adhérentes à UNA Maine et Loire, l'association DomiSIEL.

### **Comment cela se passe t'il ?**

Il s'agit d'un programme de 20 séances individuelles d'une heure chacune par semaine, à domicile puis à l'extérieur, comportant des activités physiques accompagnées par un professionnel de la psychomotricité de l'association DomiSIEL.

L'objectif poursuivi est de permettre à la personne de mieux se déplacer dans son domicile et son quartier, de reprendre confiance en elle, de retrouver une vie plus active et ainsi de favoriser l'autonomie et le lien vers l'extérieur.

Les personnes définissent elles mêmes leur programme en choisissant différents objectifs tels que : amélioration de l'équilibre général, se rencontrer aux commerces proches, limiter la peur de chuter (apprendre les bons réflexes para-chutes et le relevé de la chute), etc.

Les 3 premières séances ont lieu à domicile. Au minimum, 5 séances ont lieu vers l'extérieur, plutôt en fin d'action. L'idée est de proposer aux personnes de rejoindre des lieux collectifs d'activités sur Belle Beille.

### **Comment le projet a-t-il été mis en place ?**

Le groupe « personnes âgées » du Conseil Consultatif de Quartier de Belle Beille a débuté à l'automne 2009 une réflexion sur l'isolement des personnes âgées du quartier.

Par ailleurs, l'association DomiSIEL recherchait des partenaires pour mettre en place une action expérimentale « se déplacer dans son domicile, dans son quartier ».

Par l'intermédiaire d'une habitante du quartier, également professionnelle dans le réseau d'aide à domicile UNA, les différents partenaires se sont rencontrés pour élaborer le projet.

Le financement par la Caisse Régionale d'Assurance Maladie a pu être complété par une subvention dans le cadre du Contrat de Cohésion Sociale de la Ville d'Angers.

Les structures d'aide à domicile UNA, les professionnels médico-sociaux du quartier et les membres du groupe personnes âgées du CCQ ont été sollicités pour proposer des personnes susceptibles d'être intéressées : personnes de plus de 65 ans, vivant à leur domicile, qui ont des difficultés à se déplacer et à sortir de leur logement et qui ne disposent pas de gros moyens financiers,

## Un temps de rencontre bilan

Nous arrivons bientôt au terme de cette expérimentation, une rencontre conviviale et de bilan est organisée **le vendredi 18 juin à 11H à la résidence « La Rose de Noel » à Belle Beille**, en présence de Martine DEVAUX, adjointe de la Ville d'Angers au quartier de Belle Beille, et de Arnaud BARAIS responsable National Domisiel. Autour des bénéficiaires, seront réunis les différents porteurs du projet et les personnes qui ont été vecteurs de l'information sur le quartier.

L'objectif sera d'échanger avec les bénéficiaires, d'établir un premier bilan de ce projet et de réfléchir aux suites à donner à cette action..

Martine DEVAUX  
Adjointe du quartier de Belle Beille  
Place Guy Riobé  
02 41 73 36 15  
marielle.myran-  
delaye@ville.angers.fr

Olivia SACHOT  
Responsable départementale  
groupe SIEL Bleu 49/72  
20 rue d'Iéna  
49100 ANGERS  
Tel : 02 41 47 23 70 / 06 99  
55 59 94  
E-mail :  
olivia.sachot@sielbleu.org

Catherine BRIET  
Coordinatrice  
UNA Maine et Loire  
16, place de la Dauversière  
49000 ANGERS  
Tel : 02 41 66 00 99  
E-mail : contact@una49.fr

---

**Un groupe de travail « personnes âgées isolées »** constitué de personnes issues du CCQ de Belle Beille a réfléchi depuis février 2009 au thème de l'isolement des personnes âgées sur le quartier.

Quatre projets sont nés :

- une proposition de séances de réapprentissage de la mobilité pour des personnes âgées du quartier
- la création d'un dépliant reprenant les différents services destinés aux seniors sur le quartier
- la sensibilisation d'habitants pour réaliser des visites à domicile auprès des personnes âgées du quartier et rejoindre un des réseaux de bénévoles existants
- la mise en place temporaire d'un transport pour personnes âgées du quartier Est de Belle Beille vers des lieux de commerce suite à la fermeture de la supérette.

**UNA Maine et Loire** est une Union de structures associatives et publiques qui proposent des services d'aide et de soin à domicile sur l'ensemble du département.

Ses structures adhérentes sont :

- Anjou Soins Services,
- ASSADOM,
- UNA du Saumurois,
- AFAD (Cholet),
- SSIAD de la Vallée de l'Authion,
- CCAS D'Angers,
- CCAS de Trélazé,
- CCAS des Ponts de Cé
- CAC de Cholet.

Elles réalisent plus de 1 million d'heures auprès de 7 000 personnes aidées grâce à 1500 salariés.

**Le Groupe SIEL Bleu** est un groupement associatif national dont l'objet est l'utilisation de l'activité physique comme outil de prévention santé.

**DomisIEL propose des activités de prévention santé pour le domicile.** Dans un contexte où le nombre de personnes âgées et handicapées vivant à domicile augmente, nous avons souhaité favoriser **un maintien au domicile réussi**. Nous complétons l'offre des services de prise en charge du quotidien par des activités de loisirs et de prévention santé que sont **les activités physiques**. Domisiel dispose de l'agrément qualité des services à la personne.